



SYNDEMIX

Pour changer le statut du patient

Association loi 1901

L'association SYNDEMIX nait d'une prise de conscience post-COVID de l'état de santé des Français et se fonde sur le concept de syndémie (« syn » signifie « avec », donc,

« avec maladie ») : nous sommes affectés par des maladies acquises, non transmissibles et entre- chassées (**surpoids, diabète de type 2, l'hypertension, cancers et addictions**).

Richard Horton, le rédacteur en chef de la revue « the Lancet » indiquait que « **nous étions malades avant l'arrivée de la COVID** ».

Nos modes de vie nous rendent malades, nous devons prendre soin de nous !

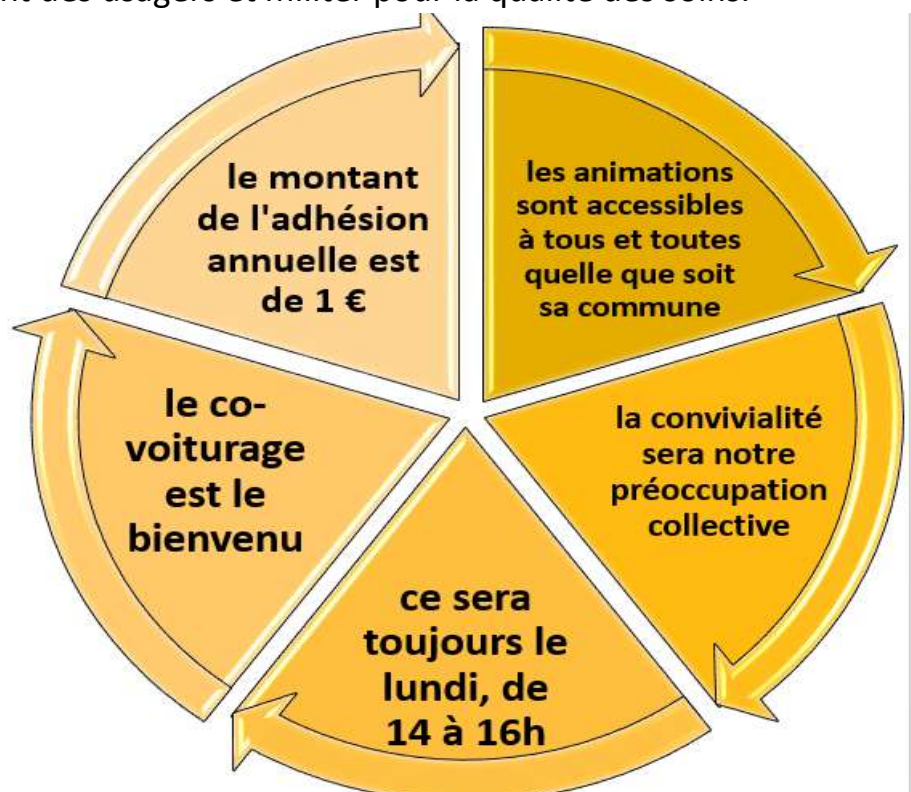
SYNDEMIX fédère des patients touchés par les maladies sus-citées et par extension, les accompagnants et tous les patients désireux de :

- Se rencontrer et échanger ; se soutenir et partager les difficultés et les succès pour sortir de la maladie ;
- Et si on le souhaite :
 - Devenir patient expert et soutenir d'autres patients dans leur guérison,
 - Devenir représentant des usagers et militer pour la qualité des soins.

Vos interlocutrices :

Anne-Marie FERRY,
présidente de SYNDEMIX
mimiferry01@gmail.com
06 86 76 57 23

Véronique GALPIN,
animatrice du Contrat Local
de Santé
[animation.sante@pays-
berry-st-amandois.fr](mailto:animation.sante@pays-berry-st-amandois.fr)
02 48 96 16 82
06 63 77 58 56



Les premières séances nous permettront de nous « mettre en jambe » avec la présentation de l'association, les différents statuts de patients, ses principes de fonctionnement, le cahier de parcours et le recueil de la parole patient pour enchaîner sur nos maladies, notre rapport à la maladie... mais surtout pour faire connaissance.

date	lieux	Contenus animation
13 / 09	Saulzais-le-Potier Salle des fêtes (face à la MARPA)	<ul style="list-style-type: none"> • Ma relation avec ma maladie, • Ma relation avec mon / mes médecins, • Mes forces personnelles pour respecter la prescription médicale et les bonnes pratiques de santé, • Ce qui m'aide dans mon environnement proche (des personnes, des clubs, des équipements...)
20 / 09	Lignières Mairie, Salle du conseil	
27 / 09	Charenton-du-Cher Mairie - Salle de réunion	
4 / 10	Dun Salle du Mille Club	
11 / 10	Le Chatelet Salle des associations - 9 rue des écoles	<ul style="list-style-type: none"> • Ma vie avec ma maladie, • Ma relation avec les professionnels de santé autres que les médecins, • Les dynamiques locales que je suis en mesure de générer autour de chez moi.
18 / 10	Châteauneuf-sur-Cher Le Chalet, place des promenades	
25 / 10	Orval Salle centre socioculturel	
08 / 11	Bussy Salle des fêtes (place de l'Eglise)	
15 / 11	Chateameillant pôle Culturel, rue de l'Etang	<ul style="list-style-type: none"> • Mon expertise de la vie avec cette maladie, • Les apports que je peux proposer à d'autres, • Les messages que je souhaite délivrer aux professionnels de santé pour qu'ils comprennent mieux les patients que nous sommes, • La dynamique patient que je peux générer autour de chez moi.
22 / 11	Levelt Salle polyvalente, impasse des violettes	
29 / 11	Saint-Amand-Montrond Salle des Bals (place carrée)	
06 / 12	Dun salle du Mille Club	

A partir du mois de décembre, les séances seront constituées de deux phases :

- apport d'informations pilotées par des associations ou des professionnels de santé,
- recueil de paroles de patients sur une thématique donnée.

Pour jalonner nos cheminements, nous bouclerons chaque séance par la formalisation des 10 « choses » qui auront marquées notre temps partagé. A la fin de la saison, la partie « recueil de la parole de patients » sera éditée et remise, entre-autres, aux professionnels de santé de notre territoire, **car seuls les patients touchés par une maladie sont des experts de la vie avec la maladie en question.**

Ensuite, nous avons tout à inventer et sommes heureuses de le faire avec vous !

